



Curso Nadador Salvador em Piscina



População Alvo: Nadadores Salvadores

Metodologia: Curso de Formação

Objectivos: Especialização do Nadador Salvador em ambiente de Piscinas

Duração: 8 Horas

1H – Testes

2H – Teóricas

4H – Práticas

1H – Testes Finais

Programa:

- Actuação Pessoal
- Regra 10:20
- Estatísticas
- Regras de Segurança
- Material para posto Médico
- Vigilância
- Equipamento de Salvamento
- Algoritmo de Salvamento

- Transportes
- Entrada na água
- Prevenção
- Salvamento com meios
- Salvamento sem meios
- Trauma
- Suporte Básico de Vida Aquático
- Esquema de Emergência

Pré-Requisitos:

- Ter curso de Nadador Salvador válido pelo ISN
- Realizar 50 metros em natação de salvamento em menos de 50 segundos
- Nadar 20 metros subaquáticos e recuperar manequim

Instrutores: Instrutores creditados pelo Instituto de Socorros a Náufragos

Custo: 25 euros por formando