

# Acção de Formação

## “ Funcionários de Piscinas e a Segurança Aquática”



**População Alvo:** Funcionários de Piscinas

**Metodologia:** Acção de Formação

**Objectivos:** Ensinar o seu enquadramento nos planos de emergências balneares, as suas competências e técnicas a usar.

**Duração:** 3 Horas

**Programa:**

- Plano de Emergência Balnear
- Regras de Segurança do complexo
- Termos legais
- Utilização do rádio de emergência
- Accionamento do plano de emergência balnear
- Activação de ajuda mais qualificada
- Suporte Básico de Vida
- Utilização da bóia circular e da vara de salvamento
- Utilização do plano rígido

**Instrutores:** Instrutores creditados pelo Instituto de Socorros a Náufragos

**Custo:** 25 euros por formando